

LAMPIRAN 2

QUISIONER PENELITIAN

Nama :

JenisKelamin :

Umur :

Alamat :

Telepon :

Pertanyaan:

1. Apakah anda pernah mengalami cedera 6 bulan yang lalu pada:
 - a. Pinggang Ya / Tidak
 - b. Lutut Ya / Tidak
 - c. Pergelangan kaki Ya / Tidak

2. Apakah anda saat ini mempunyai keluhan sakit atau nyeri pada:
 - a. Pinggang Ya / Tidak
 - b. Lutut Ya / Tidak
 - c. Pergelangan kaki Ya / Tidak

3. Apakah anda saat ini memiliki riwayat penyakit jantung dan asma?
 - a. Ya
 - b. Tidak

4. Apakah anda saat ini sedang mengikuti program latihan khusus, seperti:
 - a. *Ledder Drill* Ya / Tidak
 - b. *Deep Jump* Ya / Tidak
 - c. Lainnya (Sebutkan)